



**“DECLARACION ACAPULCO DE LA PEDIATRIA
ORGANIZADA DE MEXICO ANTE EL PROBLEMA
DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL”**

**CONFEDERACION NACIONAL DE PEDIATRIA DE
MEXICO A.C.**

ACAPULCO GRO. MAYO 2 DEL 2010

CONFEDERACION NACIONAL DE PEDIATRIA DE MEXICO A.C.

ANTECEDENTES:

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD CONSTITUYEN EL PROBLEMA MAS IMPORTANTE DE SALUD DE LOS MEXICANOS.

- 1 DE CADA 4 ESCOLARES,
- 1 DE CADA 3 ADOLESCENTES,
- 7 DE CADA 10 MAYORES DE 20 AÑOS LO PADECEN

ES EL ANTECEDENTE INMEDIATO DE LA DIABETES, EL INFARTO AL CORAZON, LA HEMORRAGIA CEREBRAL, LA PRESION ARTERIAL ELEVADA, TRASTORNOS MUSCOLOESQUELETICOS, ALGUNOS TIPOS DE CANCER Y ES FACTOR DE SEGREGACION SOCIAL O LESION EN EL AUTOESTIMA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.

LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD DEBE SER EL INSTRUMENTO MAS IMPORTANTE FRENTE A ESTE PROBLEMA, EL CAMBIO DE ESTILO DE VIDA Y EL ENFOQUE AL EJERCICIO FISICO SON FACTORES FUNDAMENTALES, EN ELLO DEBEMOS PARTICIPAR TODOS.

LA CONFEDERACION NACIONAL DE PEDIATRIA DE MEXICO Y CON ELLA MAS DE 17,000 PEDIATRAS EN EL PAIS, ESTAMOS SEGUROS QUE BIEN ALIMENTAR A LOS NIÑOS MEXICANOS ES PROTEGER LA SALUD DE NUESTROS HOMBRES Y DE NUESTRAS FAMILIAS. NO PODEMOS ELUDIR NUESTRA RESPONSABILIDAD.

CONSIDERANDO:

- QUE ES UNA OBLIGACIÓN PRIMARIA PARA LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE PEDIATRÍA DE MEXICO A.C. COMO LO ENUNCIA SU LEMA PUGNAR “POR UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO ARMÓNICO DEL NIÑO”
- QUE ES NECESARIO QUE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES ALCANCEN UN DESARROLLO FÍSICO Y COGNITIVO OPTIMO, LOGREN Y MANTENGAN UN PESO SALUDABLE, DISFRUTEN DE LA ALIMENTACION Y REDUZCAN EL RIESGO DE ENFERMEDAD CRÓNICA A TRAVÉS DE HÁBITOS ALIMENTARIOS APROPIADOS.

- QUE ES UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA EL CONDUCIR Y ASEGURAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES.
- QUE MÉXICO ENFRENTA LA EPIDEMIA SILENCIOSA MÁS GRAVE POR SUS COSTOS Y REPERCUSIONES EN EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD DE LA QUE NO SE SUSTRAE LA POBLACIÓN INFANTIL.
- QUE MÉXICO SE ENCUENTRA COMO PRIMER LUGAR EN OBESIDAD INFANTIL.
- QUE A PESAR DE LA NORMATIVIDAD ESTABLECIDA NO SE HAN ARTICULADO MEDIDAS CON REPERCUSIONES POBLACIONALES POSITIVAS Y EL PROBLEMA AUMENTA.
- QUE ES URGENTE LA CONCERTACIÓN DE LOS ACTORES COMUNITARIOS FUNDAMENTALES: LEGISLADORES, INSTITUCIONES DE SALUD, S.E.P., COMUNIDADES ESCOLARES, ESTRUCTURAS DE LOS DIFERENTES NIVELES DE GOBIERNO, MEDIOS DE COMUNICACIÓN, UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES FORMADORAS DE RECURSOS PARA LA SALUD Y NUTRICIÓN, INDUSTRIA ALIMENTARIA Y DE BEBIDAS, ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES Y PEDIATRÍA ORGANIZADA DE MÉXICO. PARA HABLAR EL MISMO IDIOMA TENER UNA MISMA DIRECCIÓN Y UN MISMO SENTIDO: AISLADOS, NINGUNO PUEDE, UNIDOS, PODREMOS HACERLO.
- QUE NUESTRO PAÍS, TIENE LOS RECURSOS ALIMENTARIOS QUE PERMITAN UNA ALIMENTACIÓN DE NUESTROS NIÑOS: COMPLETA, SUFICIENTE, VARIADA, EQUILIBRADA Y SANA DE ACUERDO A NUESTRAS REGIONES.
- QUE PODEMOS Y DEBEMOS DELINEAR TODOS, EL “QUE” DEBAN COMER NUESTROS NIÑOS, COMO CONVIERTAN EL SEDENTARISMO EN UN ESTILO SALUDABLE DE VIDA, SEGUROS DE QUE NO DEBEN COMER MUCHO SINO BIEN.

- QUE NUESTRA RESPONSABILIDAD ES Y DEBE SER COMPARTIDA; “NO UNA BÚSQUEDA DE CULPABLES”; PODEMOS Y DEBEMOS ASEGURAR UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA Y ESCENARIOS DE EJERCICIO FÍSICO EN TODOS LOS NIVELES, NO SOLAMENTE ESCOLARES SINO POBLACIONALES.

POR LO ANTERIOR; **DECLARAMOS:**

- NO PODEMOS SER CIEGOS, SORDOS O INSENSIBLES FRENTE AL PROBLEMA DE SALUD MÁS IMPORTANTE DE NUESTRO PAÍS.
- EXIGIMOS LOS MECANISMOS DE CONCERTACIÓN LEGISLATIVOS, ESTRUCTURALES Y COMUNITARIOS PARA ASEGURAR UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA DE NUESTROS NIÑOS.
- EXIGIMOS LOS MECANISMOS ESPECÍFICOS PARA QUE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS REALICEN EJERCICIO FÍSICO Y CAMBIEN SU ESTILO DE VIDA, NO SOLO COMO EXIGENCIA ESCOLAR; SINO COMO OBLIGACIÓN COMUNITARIA EN FORMA SEGURA Y SOCIALMENTE ACEPTABLE.
- EXIGIMOS LOS CONTENIDOS DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN EN LOS LIBROS DE TEXTO GRATUITOS, ES LA OPORTUNIDAD MÁS IMPORTANTE DE CONDUCCIÓN DE LOS NIÑOS EN LA ETAPA ESCOLAR, 1000 HORAS AL AÑO FRENTE AL EDUCADOR, EDUCACIÓN QUE DEBE SER PARA LA VIDA, NO PARA LA CALIFICACIÓN.
- EXIGIMOS UNA CONCERTACIÓN ADECUADA CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PRODUCTORES DE ALIMENTOS; PODEMOS Y DEBEMOS COINCIDIR EN LO FUNDAMENTAL EN BENEFICIO DE LA SALUD DE NUESTROS NIÑOS.

- EXIGIMOS SE DICTEN LAS MEDIDAS ESPECIFICAS DE INSTRUMENTAL Y EQUIPO; (BÁSCULAS, ESTADIMETROS Y TABLAS) PARA QUE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NUESTROS NIÑOS SEA UNA PRÁCTICA COTIDIANA DE TODOS LOS NIVELES, LA CUAL DEBE DE SER SUPERVISADA POR UN MEDICO PEDIATRA.
- EXIGIMOS LA DIFUSIÓN DE LOS CONTENIDOS EDUCATIVOS MÍNIMOS PARA ORIENTAR AL NIÑO Y A LA FAMILIA A UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA; EN FORMA SENCILLA, PERO ESPECIFICA, DEBEMOS DECIRLES “EL QUE, EL CÓMO Y CON CUANTO”.
- EXIGIMOS QUE LA “CANASTA BÁSICA” NO SEA REFERENCIA SALARIAL INESPECÍFICA; SINO ELEMENTO CONCRETO DE ORIENTACIÓN; “DE COMO, DONDE, CON CUANTO Y PARA QUIEN”.
- EXIGIMOS SUPRESIÓN DE MEDIDAS, MEDICAMENTOS, APARATOS Y PRÁCTICAS “MILAGROSAS O MÁGICAS” PARA OBTENER Y MANTENER UN PESO ADECUADO.
- EXIGIMOS QUE LA ETIQUETACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEA UN FACTOR DE ORIENTACIÓN NUTRICIONAL Y NO UNA ESTRATEGIA DE CONSUMO.

ACAPULCO, GUERRERO, MAYO 2 DEL 2010

POR LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE PEDIATRÍA DE MÉXICO A. C.

DR. RICARDO ENRIQUE RUIZ RAMÍREZ
PRESIDENTE

DR. JOSE LUIS GARCIA GALAVIZ
VICEPRESIDENTE

DR. JACINTO ABARCA RIOS
SECRETARIO

DR. JOSE ANGEL DUEÑAS AVILUS
TESORERO

**FEDERACIÓN PEDIATRICA DEL
CENTRO OCCIDENTE**
DR. GABRIEL MORALES DE LA PEÑA
PRESIDENTE

FEDERACIÓN PEDIATRICA DEL CENTRO
DR. JUAN MARQUEZ JIMENEZ
PRESIDENTE

**FEDERACIÓN PEDIATRICA DEL
NOROESTE**
DR. JULIO CARLON ACOSTA

**FEDERACIÓN PEDIATRICA DEL
NORESTE**
DR. ALFONSO OYERVIDES TREVIÑO

FEDERACIÓN PEDIATRICA DEL SURESTE
DR. IGNACIO VAZQUEZ LEON

PRESIDENTES DE LOS 32 COLEGIOS ESTATALES DE PEDIATRIA



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Presidente de CONAPEME Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Dr. y Diputado Heladio Verver y Vargas



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Consejo Directivo de la Confederación Nacional de Pediatría de México A.C.



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”

Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010

Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Consejo Directivo de la Confederación Nacional de Pediatría de México A.C.



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Consejo Directivo de CoNaPeMe e invitados especiales destacando la presencia del Dr. Hernando Villamizar Presidente de ALAPE y del Dr. Roberto Majano Presidente de FEMACAP



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Consejo Directivo de la CoNaPeMe e invitados especiales



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Consejo Directivo de CoNaPeMe, Flanqueado por los Presidentes de Federación y Colegios estatales de toda la República Mexicana



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Dr. Hernando Villamizar, Presidente de ALAPE, Dr. Enrique Ruiz Presidente de CoNaPeMe y Dr. Y Diputado Heladio Verver y Vargas, al fondo Presidentes de Colegios Estatales de Pediatría.



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



El Dr. Enrique Ruiz Ramírez hace entrega de la Declaración Acapulco ante el problema de Sobrepeso y Obesidad Infantil de la Pediatría Organizada de México al Diputado Federal Secretario de la Comisión de Salud Dr. Heladio Verver y Vargas



“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez



Presidentes de Colegios Estatales de Pediatría atestiguan la Declaración Acapulco 2010.



**“Declaración ACAPULCO de la Pediatría Organizada de México ante el
problema del sobrepeso y la obesidad Infantil”
Confederación Nacional de Pediatría de México A.C. Mayo 2010
Presidente Dr. Ricardo Enrique Ruíz Ramírez**



Dr. Hernando Villamizar, Dr. Enrique Ruíz Ramírez y Dr. y Diputado Heladio Verver y Vargas