

# Usa siempre y bien el condón tomando en cuenta los siguientes pasos:



1) Para no dañar el condón abre la bolsa con las yemas de los dedos, revisa la fecha de vencimiento y que tenga una burbuja de aire.

(No utilices los dientes ni las uñas).



2) Colócalo en el pene erecto.



3) Sujete el condón por la punta para evitar que quede aire y posteriormente desenróllalo hasta la base del pene.

(Recuerda usar lubricante a base de agua).



4) Al eyacular retira inmediatamente el pene y el quita el condón usando papel higiénico para evitar tener contacto con el condón.

Tira el condón a la basura y usa otro en cada relación sexual. Ya sea que sea vaginal, anal u oral



# Uso correcto del Condón

1



Revisar fecha de caducidad y abrir por el lado dentado.

2



Deslizar el condón hasta la base, sin soltar la punta.

3



Utilizar papel higiénico para retirar el condón, antes de perder la erección y botar a la basura.