

ALAPE INFORME 2017

**Consenso del Comité de Adolescencia de ALAPE
Pandemia de Malnutrición en las Américas**

Avances en Uruguay.

Sociedad Uruguaya de Pediatría

Presentado en la reunión de CAA de Junio de 2017

Junta Directiva: Presidente Dr. Ronald Pérez Escobar
 Secretario Dra. Isabel Gómez Bonett
 Coordinador de grupos Dra. Sandra Orsini

Asesores: Argentina Dra. Mónica Borile
 Dr. Gustavo Girard
 Dr. Cándido Roldán
 Brasil Dr. Roberto Curi Hallal
 Colombia Dra. Diva Moreno
 Chile Dra. Paz Robledo Haecker
 Dr. Diego Salazar
 Ecuador Dra. Susana Guijarro
 Dr. Jorge Naranjo Pinto

Compiladoras: Dra Isabel Gómez Bonett, Perú

Dra. Ana María Piccone, Uruguay

REPRESENTANTES DE PAISES:

Argentina:	Dr. Daniel Rolón
Bolivia	Dr. Rolando Gonzales Zevallos
Brasil	Dr. Paulo César Pinho Ribeiro
Colombia	Dra. Bertha Patricia Calderón
Costa Rica	Dra. Julia Fernández-Monge
Chile	Dra. Francisca Salas
Cuba	Dra. Francisca Cruz
Ecuador	Dra. Marisol Bahamonde
El Salvador	Dr. Ronald Pérez Escobar
España	Dra. Inés Hidalgo
Guatemala	Dra. Jeannette Marisela Arenas
Haití	Dr. Fritz Oxesus

Honduras	Dra. Soraya Alberto
Italia	Dr. Giuseppe Raiola
México	Dra. Enriqueta Sumano Avendaño
Nicaragua	Dr. Isidro Enrique Valle Gonzáles
Paraguay	Dra. Julia Coronel
Panamá	Dr. Max Ramirez
Perú	Dra. Rosario del Solar Ponce
Portugal	Dr. Pascoal Moleiro
Puerto Rico	Dra. Edna Serrano
República Dominicana	Dra. Sandra Orsini
Uruguay	Dra. Graciela Varín
Venezuela	Dra. Enriqueta Sileo

1.- El Comité de Adolescencia de ALAPE (CAA) realizo el trabajo de Pandemia de Malnutrición en las Américas por la alta incidencia en la región de Sobrepeso, Obesidad y Muerte por causas de Enfermedades no transmisibles.

- Aumento de sobrepeso y obesidad
- Aumento de la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles
- Enfermedades que se adquieren por malnutrición desde la infancia y adolescencia
- “...se han comenzado a implementar medidas para hacer frente a los crecientes niveles de sobrepeso. Sin embargo, estos esfuerzos raramente se encuentran enlazados y debidamente coordinados” CAA

2.- Se presentó el Consenso a la Comisión Directiva de la Sociedad de Pediatría, (SUP) en Febrero de 2017, en esa reunión se decidió que la primer actividad Científica del Año sería con el tema presentado. Se realizó una Sesión Científica el día 5 de abril de 2017, cuyo tema fue:

¿QUÉ HERRAMIENTAS UTILIZAR PARA MINIMIZAR LA EPIDEMIA

DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD? Organizada por la Comisión Directiva de la SUP y coordinada por el Comité de Adolescentes. Participaron también integrantes del Comité de Nutrición y Deportes. Dras Ana Piccone, Cristina Estefanel, Gisel Pérez y Dr. Mateo Gamarra por la Comisión de Salud Cardiovascular

3.- Asumiendo las recomendaciones del CONSENSO: 9: Acceder a los gobiernos de cada país y alentar a establecer un plan de alimentación saludable y actividad física con el fin de prevenir las enfermedades no trasmisibles y promover la salud , solicitamos ser recibidos en el Gobierno de nuestro País.

Se concretó Reunión con Comisión de Salud del Parlamento, en la Sociedad y en el Parlamento donde fuimos recibidos por todos los Legisladores de la Comisión de Salud y se entregó copia del Trabajo del CAA. Mayo y Julio de 2017

4.- Dentro de los Objetivos Sanitarios nacionales 2020 planteados en este Gobierno por el Ministerio de Salud también estaba presente el tema de malnutrición. En estos Objetivos se seleccionaron Problemas Críticos a atender y dentro de ellos estaban los problemas nutricionales.

- **Objetivos Sanitarios Nacionales**

1. Alcanzar mejoras en la situación de salud de la población

- **Problemas críticos en los OSN**

6. Problemas nutricionales críticos en la primera infancia

7. Morbimortalidad por enfermedades no transmisibles (ENT), cardiovasculares, diabetes, algunos tipos de cáncer y patología respiratoria crónica.

Dentro de los Objetivos estratégicos:

1. Favorecer estilos de vida y entornos saludables y disminuir los factores de riesgo

2. Extensión de las prácticas de alimentación saludable y actividad física

3. Ejecutar Plan Intersectorial de Alimentación Saludable y Actividad Física

5.- En Mayo de este año se celebró la Reunión de FOSPECS, Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur, el planteo de este Foro fue entre otros que:

La obesidad es una enfermedad que se ha convertido en el mayor problema de salud de nuestros países

- Las cifras de sobrepeso y obesidad son alarmantes
- Los buenos hábitos alimentarios y el incremento de actividad física son los pilares para prevenir y tratar la obesidad y sus nefastas consecuencias que hipotecan el futuro de salud, productividad y económico de Latinoamérica
- Los abajo firmantes, representantes del FOSPECS (Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur), recogiendo los postulados del Manifiesto Conjunto “La salud de las próximas generaciones: Un desafío conjunto”, suscribimos la presente declaración con el compromiso de trabajar en la prevención de Enfermedades No Transmisibles promoviendo:
 - Dr. Jorge Cabana Presidente Sociedad Argentina de Pediatría
 - Dra. Marlene Crespo. Presidenta Sociedad Boliviana de Pediatría

- Dra. Luciana Rodríguez Silva Presidenta Sociedad Brasileira de Pediatría
- Dr. Luis Felipe González Presidente Sociedad Chilena de Pediatría
- Dra. Ida Esquivel Presidenta Sociedad Paraguaya de Pediatría
- Dr. Alfredo Cerisola Presidente Sociedad Uruguaya de Pediatría

Declaración: se adjunta

- Las recomendaciones fueron:
- Incorporar tempranamente hábitos de alimentación, actividad física y vida sana, partiendo desde el ámbito familiar, el jardín infantil y educación básica.
- Estimular la práctica regular de ejercicio y actividad física en los niños, jugando con ellos activamente, compartiendo sus actividades recreativas y acompañándolos en sus competencias deportivas.
- Restringir el tiempo en los niños frente a las pantallas a menos de 2 horas diarias.
- Promover una alimentación saludable en base a una dieta variada y equilibrada
- Incrementar los niveles de actividad física y ejercicio en la población infantil. Recomendamos al menos 60 minutos diarios de actividad física acorde a su edad.

6.- En nuestro país también este año será la reunión del Frente parlamentario contra el hambre y la Malnutrición:

- Uruguay será sede de la Cumbre Internacional contra el hambre y la malnutrición, Octubre 2017
- VIII Foro de los Frentes Parlamentarios
- La región alcanzo las Metas de reducción del hambre de los Objetivos de desarrollo del Milenio
- La obesidad en cambio aumentó con impacto mayor en mujeres, en alza en niños y adolescentes
- Red global de legisladores comprometidos con la seguridad alimentaria
- Se entregó copia del Consenso de Comité de Adolescentes de ALAPE

7.- Presento en esta reunión la Guía de alimentación para la Población Uruguaya:

- Ministerio de Salud, Uruguay
- http://msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/MS_guia_web.pdf

- Se entregó Guía a autoridades del CAA y a Vicepresidente de CODAJIC

Bibliografías:

- FAO, Panorama de la seguridad Alimentaria y Nutricional en América latina y el Caribe 2013, Hambre en América Latina y el Caribe acercándose a los objetivos del milenio 2014 Disponible en: www.fao.org/docrep/019/i3520S/i3520S.pdf
- OPS/OMS; El chef Jamie Oliver y países de las américas y del mundo compartieron experiencias exitosas contra la obesidad infantil; 2016 www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12075%3Aamericas-compartieron-experiencias-exitosas
- OMS, Epidemia de Obesidad y Sobrepeso vinculados al aumento de suministro de energía alimentaria-estudio; Disponible en: www.who.int/bulletin/releases/NFM0715/es
- Objetivos Sanitarios Nacionales <http://www.msp.gub.uy/noticia/presentaci%C3%B3n-de-objetivos-sanitarios-nacionales-2020>
- Stefanie Vandevijvere, Carson C. Chow, Kevin D. Hall et al; Increased food energy supply as major driver of the obesity epidemic: a global analysis; disponible en: www.who.int/bulletin/volumen93/7/14_150565.pdf
- Ministerio de Salud de la Nación: Sobrepeso y Obesidad en niños y adolescents: Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento en atención Primaria de Salud; Buenos Aires 2013; disponible en: www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000378cnt-sobrepeso-obesidad-ninos.pdf
- FAO, Foro Global sobre seguridad alimentaria y Nutrición – Foro FSN; ¿Cómo enfrentan los países de América Latina la doble carga de la malnutrición? Disponible en: www.fao.org/fsnforum/es/activities/discussions/double-burden
- La Desnutrición en lactantes y niños pequeños en América Latina y el Caribe: alcanzando los objetivos del desarrollo del milenio, Organización Panamericana de la Salud, Washington DC 2008.
- Ministerio de Salud del Uruguay; Factores de riesgo de Enfermedades Crónicas, No transmisibles, disponible en: www.msp.gub.uy/publicacion/factores-de-riesgo-de-enfermedades-cronicas-no-transmisibles
- Beatriz Cirilo, Aspectos epidemiológicos de la Obesidad en América Latina: los desafíos del futuro, Medwave 2012, Ene; 12(1): e 5289; disponible en: www.medware.cl/link.cgi/Medwave/perspectivas/Comentario/5289

