



Presidente

Elisabete Santos (Viseu)

Vice-Presidente

Pascoal Moleiro (Leiria)

Secretário Geral

Hugo Rodrigues (Viana do Castelo)

Tesoureiro

Hugo Tavares (Vila Nova de Gaia)

Vogais

Maria Filipe Barros (Faro)

Paulo Fonseca (Coimbra)

Abdul Rashid (Portalegre)

6^o

CONGRESSO NACIONAL
DE MEDICINA DO ADOLESCENTE

"Estratégias em Saúde com Adolescentes"

16-18 Maio 2012
Coimbra



VI Congresso de Medicina do Adolescente
“Estratégias em Saúde com Adolescentes”
16-18 de Maio de 2012

QUINTA DAS LÁGRIMAS - COIMBRA

16 MAIO 2012

Curso Pré-Congresso

A entrevista motivacional com adolescentes | Prof Doutor António Palmeira

17 MAIO 2012

8:30 Abertura do Congresso

9:00 Mesa redonda: Consumos na Adolescência

Moderadores: Dr João Goulão | Dra Cristina Ribeiro

Consumos na adolescência – a realidade portuguesa | Dr Ângelo Sousa

Prevenção primária – mitos e realidades | Dr Nuno Miguel

O ex-consumidor na primeira pessoa | ex-Toxicodependente

10:30 Pausa para café / Apresentação e discussão de Posters

11:30 Panorama Nacional de Estratégias em Saúde com Adolescentes

Moderadores: Prof. Doutor António Guerra | Dr José Carlos Peixoto

Que orientações da DGS? | Dr Vasco Prazeres

Políticas de Saúde para o adolescente | Dr Bilhota Xavier

Novas estratégias em tempo de mudanças | Dr^a Alzira Silveira

A realidade espanhola | Dr German Castellano

VI Congresso de Medicina do Adolescente
“Estratégias em Saúde com Adolescentes”
16-18 de Maio de 2012

QUINTA DAS LÁGRIMAS - COIMBRA

17 MAIO 2012

13:00 Sessão de Abertura

13:15 Almoço - Piquenique

14:30 Simpósio sobre Contraceção

15:30 Mesa redonda: Gravidez na Adolescência

Moderadores: Dr^a Paula Fonseca | Prof. Doutora Helena Fonseca

Educação Sexual na Adolescência – que estratégias | Dr^a Lúcia Ramiro

Interrupção Voluntária Gravidez | Dr^a Teresa Bombas

A mãe adolescente – o que não pode faltar? | Dr^a Márcia Cordeiro

17:00 Pausa para café

17:30 Comunicações Orais em Sala

18:30 Encerramento dos trabalhos

VI Congresso de Medicina do Adolescente
“Estratégias em Saúde com Adolescentes”
16-18 de Maio de 2012

QUINTA DAS LÁGRIMAS - COIMBRA

18 MAIO 2012

8:30 Comunicações Orais em Sala

9:30 Mesa redonda: Violência na Adolescência

Moderadores: Dr Carlos Figueiredo | Dr Pedro Ferro Menezes

Influência dos Media | Dra. Marisalva Favero

O papel da escola e da família | Dra. Susana Carvalhosa

Como atuar? | Dra. Ana Perdigão

11:00 Pausa para café / Apresentação e discussão de Posters

12:00 Conferência: Acidentes e adolescentes - o panorama e as estratégias de intervenção

Moderador: Dr. Pascoal Moleiro

Orador: Dra. Elsa Rocha

12:30 Prevenção de acidentes – a visão dos adolescentes

Trabalho premiado sobre prevenção de acidentes entre escolas 3º ciclo de Coimbra

Moderadores: Drª Maria Filipe Barros | Dr. Hugo Braga Tavares

Orador: Alunos da escola premiada

VI Congresso de Medicina do Adolescente
“Estratégias em Saúde com Adolescentes”
16-18 de Maio de 2012

QUINTA DAS LÁGRIMAS - COIMBRA

18 MAIO 2012

13:00 Almoço - Caminhada

14:30 Mesa redonda: O adolescente com doença mental

Moderadores: Dr Paulo Fonseca | Dr Hugo Tavares

Dados nacionais sobre Doença Mental | Dra. Otilia Queirós

Abordagem prática no episódio agudo | Dr Paulo Santos

Rede referenciação inter-hospitalar | Dr^a Cristina Marques

16:00 A voz aos adolescentes - o que pensam sobre...

- Os pais

- A escola

- A saúde

Moderadores: Dra Maria Manuel Flores | Dra Elisabete Santos

Oradores: Alunos de escolas de Coimbra

17:30 Sessão de Encerramento

Entrega de prémios para a melhor comunicação livre e melhor poster

Direção da Secção de Medicina de Adolescentes da SPP

7ª Escola de Outono da Secção de *Medicina do Adolescente* da SPP

Hotel SPA do Caramulo
25 a 27 de Outubro de 2012



7ª Escola de Outono da SMA **25, 26 e 27 de Outubro de 2012**

5ª Feira, 25/10/2012

8.45h – Boas Vindas. Objectivos e metodologia do Curso | Dra. Paula Fonseca

9.00 – 10.30h – Desenvolvimento Biopsicosocial | Dra. Paula Fonseca

Pausa para café

11.00 – 12.30h – Exame Físico | Dra. Elisabete Santos

Almoço

14h – 15h30 – Entrevista Clínica – geral; situações de conflito | Dr. Pascoal Moleiro

Pausa para café

16h – 17.30h – Síncope no adolescente | Dra. Teresa Dionísio

18h – Resumo e encerramento das actividades do dia

6ª Feira, 26/10/2012

9.00 – 10.30h – Contracepção na adolescência | Dra. Cecília Urzal

Pausa para café

11.00 – 12.30h – Gravidez na adolescência | Dra. Maria Inês Marques

Almoço

7ª Escola de Outono da SMA
25, 26 e 27 de Outubro de 2012

6ª Feira, 26/10/2012

14.00 – 13.30 -- Doenças sexualmente transmissíveis | Dra. Marta Fernandes

Pausa para café

16.00 – 17.30 – Seminário HPV | *Sanofi Pasteur MSD*

17.30h – Casos clínicos relacionados com temas do dia

20.30h – Jantar de confraternização

Sábado, 27/10/2012

9.00 – 10.30h – Somatização na Adolescência | Dr. Hugo Tavares

Pausa para café

11.00 – 12.30h – Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play com os alunos”)

12.30h – Teste de avaliação

1.30h – Entrega de certificados. Encerramento



Escola De Inverno da SPP

Secção Responsável: Secção de Medicina do Adolescente
Hotel SPA do Caramulo
22 a 24 de Fevereiro de 2013



ESCOLA DE INVERNO 2013 – PROGRAMA

Sexta Feira, 22 de Fevereiro de 2013

18:00h Introdução
Maria João Brito (SPP)

18:10 – 18:30h – INTRODUÇÃO
Porquê Medicina do Adolescente?
Elisabete Santos

18.30 – 20.30h WORKSHOP – AVALIAÇÃO GERAL
18:30 – 19:00h - Desenvolvimento bio-psico-social
19:00 – 19:30h – Casos clínicos
Dr^a Paula Fonseca

19:30 - 20:00h – Exame Físico
20:00 - 20:30h – Casos clínicos
Dr^a Elisabete Santos

21:00h Jantar

ESCOLA DE INVERNO 2013 – PROGRAMA

Sábado, 23 de Fevereiro de 2013

09.00 – 11.00h WORKSHOP - A ENTREVISTA CLÍNICA

09:00 – 10:00h Conselhos Gerais e Situações de conflito

10:00 – 11h Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play” com os formandos)

Dr Pascoal Moleiro

11.00 – 11.30 Intervalo

11:30h - 16:30h – WORKSHOP - PSICOSSOMÁTICO OU NEM POR ISSO?

11:30 – 12.00 Dor torácica - Dr Miguel Félix

12.00 – 12.15h Casos clínicos - Dr Hugo Tavares

12:15 – 12:45h Lipotímia / Síncope – Dr^a Teresa Dionísio

12:45 – 13:00h Casos clínicos – Dr Hugo Tavares

13:30h Almoço

14:00 – 14:30h Dor abdominal – Dr. Gonçalo Cordeiro Ferreira

14:30 – 14:45h Casos clínicos - Dr Hugo Tavares

14:45 – 15:15h Cefaleias – Dr^a Fátima Santos

15:15 – 16:30h Casos clínico - Dr Hugo Tavares

16.30 - 17.00h Intervalo

17:00 – 18:00h Psicossomático ou nem por isso – casos interactivos

18:00H – 19:30 WORKSHOP - O ADOLESCENTE COM INTOXICAÇÃO ETÍLICA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA

Dr^a Maria Filipe Barros

21:00h Jantar

ESCOLA DE INVERNO 2013 – PROGRAMA

Domingo, 24 de Fevereiro de 2013

9.00 - 10.30h WORKSHOP - HORMONAS “DESIQUILIBRADAS”?

9:00 – 9:30 Hirsutismo – Dr^a Teresa Borges

9:30 – 9:45h Casos clínicos

9:45 – 10:15h Síndrome do ovário poliquístico – Dr^a Teresa Borges

10:15 – 10:30h Casos clínicos

10.30 - 11.00h Intervalo

11.00 - 12.00h WORKSHOP CONTRACEPTIVOS HORMONAIIS

Quando, como e qual escolher?

Dr^a Fátima Palma

12.00 - 12.30h – Avaliação: Teste de escolha múltipla (30 min)

12.30 - 13.00h - Inquéritos de avaliação

13.00 - 13.30h - Correção conjunta do teste de avaliação

13.30h - Encerramento e Almoço

Sessão clínica

OS ADOLESCENTES E O ACONSELHAMENTO CONTRACETIVO

DESTINATÁRIOS

Médicos internos e especialistas em Ginecologia/
Obstetrícia, Pediatria, Medicina Geral e Familiar,
Enfermeiros da área de Saúde Materna e Infantil

ENTRADA GRATUITA

Inscrição obrigatória
spdcontracecao@gmail.com
www.spdc.pt

6 DE ABRIL DE 2013

9h00 » 13h00

AUDITÓRIO DO HOSPITAL
PEDIÁTRICO DE COIMBRA

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA
DA CONTRAÇÃO



SECÇÃO DE MEDICINA DO ADOLESCENTE
DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE PEDIATRIA

APOIO



Bayer HealthCare

[9h00] ABERTURA

David Rebelo - Presidente da SPDC

Elisabete Santos - Presidente da Secção de Medicina do Adolescente

[9h05] PALESTRA 1

COMPORTAMENTO SEXUAL DOS ADOLESCENTES EM PORTUGAL E NA EUROPA

MODERADOR

Paulo Fonseca - Pediatra (SMA-SPP)

PALESTRANTE

Teresa Bombas - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

[9h30] PALESTRA 2

OS MÉTODOS DE CONTRACEÇÃO NA ADOLESCÊNCIA

MODERADOR

Hugo Tavares - Pediatra (SMA-SPP)

PALESTRANTE

Fátima Palma - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

[10h00] MESA DE DEBATE

PREOCUPAÇÕES/ORIENTAÇÕES PARA O ACONSELHAMENTO CONTRACETIVO EM ADOLESCENTES

MODERADORAS

Fátima Palma - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

Elisabete Santos - Pediatra (SMA-SPP)

PALESTRANTES

Maria João Trindade - Médica de Família (SPDC)

Helena Leite - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

[11h00] INTERVALO

[11h30] PALESTRA 3

CONTRACEÇÃO DE EMERGÊNCIA

MODERADOR

Hugo Rodrigues - Pediatra (SMA-SPP)

PALESTRANTE

Maria do Céu Almeida - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

[12h00] PALESTRA 4

A IMPORTÂNCIA DO GÉNERO NO ACONSELHAMENTO CONTRACETIVO

MODERADORA

Anabela Araújo - Psicóloga, CHUC, Maternidade Dr. Daniel de Matos

PALESTRANTES

Pascoal Moleiro - Pediatra (SMA-SPP)

Rita Coutinho - Interna de Pediatria do CHLP

[12h30] APRESENTAÇÃO

DE UM PROTOCOLO DE ATUAÇÃO EM "CONTRACEÇÃO NA ADOLESCÊNCIA"

MODERADORAS

Marisa Pinheiro - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

Teresa Bombas - Ginecologista/Obstetra (SPDC)

PALESTRANTES

Pascoal Moleiro - Pediatra (SMA-SPP)

Silvia Neto - Interna de Pediatria do CHLP

[13h00] ENCERRAMENTO



10h- Abertura

10h15- O mais importante é a prevenção:
As vacinas
Prevenção da Doença meningocócica
Prevenção da Doença pneumocócica

11h30 – intervalo

12h - Prevenção da Tosse Convulsa
Prevenção da infecção por HPV nos dois sexos

13h 30- almoço

15h – Infecções de transmissão sexual
Rastreio e Diagnóstico da Infecção por
Chlamydia trachomatis
Protocolo de Infecções de transmissão
sexual – Pascoal Moleiro
Discussão

17h - intervalo

17h30 – Acne – microbiologia, prevenção e
tratamento

18h45 – Avaliação - Facultativa

Outras actividades de âmbito nacional - 1

- Colaboração com Hospital Pediátrico de Coimbra – 2º curso formação continuada de **Medicina de adolescente “ Anorexia nervosa (Abordagem do biológico) ”** / janeiro 2012
- Colaboração com Serviço de Pediatria Hospital de Faro “**Aspetos médico-legais em Medicina da adolescência**” / abril de 2012
- Colaboração com Serviço de Pediatria Hospital de Faro “**Perturbações de somatização nos adolescentes**” / maio de 2012
- Colaboração com Serviço de Pediatria Centro Hospitalar do Porto “**Atendimento ao Adolescente**” / junho de 2012
- Colaboração com Hospital Pediátrico de Coimbra “ **Atendimento do adolescente**“/ fevereiro 2013
- Colaboração com Centro Hospitalar Tondela Viseu “ **Atendimento do adolescente**“ e “**Anorexia Nervosa – Internamento**” / Abril 2013
- Colaboração com Hospital Pediátrico de Coimbra – 2º curso formação para internos “ **A entrevista ao adolescente** “/ maio 2013
- Colaboração com Faculdade de Medicina de Coimbra (5º ano do Mestrado Integrado em Medicina) – aulas sobre “ **Atendimento do adolescente**“ e “ **Desenvolvimento Biopsicosocia do adolescente**“ / outubro 2012

Outras actividades de âmbito nacional - 2

- 3^{as} Jornadas de Pediatria de Aveiro e Viseu “**Sinais de alarme na anorexia nervosa**” / junho de 2012
- 17º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar –Workshop : **Como abordar os problemas ligados ao álcool na prática clínica desde os jovens até à população adulta?** Braga, setembro 2012
- XIX Encontro do Internato de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte -Workshop - **Medicina do Adolescente**. Póvoa do Varzim , outubro 2012
- 1ª Simpósio da Urgência Pediátrica, CHTV “**O RN, a Criança e o Adolescente no Serviço de Urgência**”: **Adolescentes: quando as queixas não são orgânicas**, 12 abril de 2013
- XXIV Reunião Anual Pediátrica do Centro Hospitalar do Porto: **Cyberbullying na adolescência**. Porto, Novembro de 2012
- **Moderação de mesas redondas/ comunicações**

Âmbito Internacional

- 10th European Course on Evaluation of Medicinal Products in Children
Paris, Março 2012
Specific aspects of drug evaluation in male adolescents
- IX Congreso Internacional Salud y Desarrollo de Adolescentes y Jóvenes.
Sociedad Peruana de Adolescencia y Juventud
23, 24 y 25 de Agosto 2012, Lima, Perú
 - **Trastornos alimentarios en el adolescente Varón**
 - **Reanimación en el adolescente**
- Colaboração na organização do 1º Congresso Virtual da CODAJIC -
Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe
outubro 2012
- Participação no 8º Congreso Argentino de Salud Integral del Adolescente
Buenos Aires, 15 a 18 maio 2013 - moderação de posters

Âmbito Internacional - 2

- Representação no Comité de Adolescência da Associação Latino Americana de Pediatria (ALAPE) : Novembro 2012 – Cartagena das Índias
Maio 2013 – Buenos Aires
- Representante na CODAJIC – Vogal do Conselho Executivo 2013-2015
- Membro do Comité de Escolha dos elementos Candidatos à Presidência e Vice-Presidência da IAAH 2013

Publicações:

Autoria dos capítulos:

- ❖ **Enuresis. In: Medicina de la adolescência . Atention Integral.** Vicario I, Romero A, Barca G. 2º Ed. Editora Ergon. 2012: cap 85: 727-732
- ❖ **Parasitosis (Enfermedades parasitarias. In: Medicina de la adolescência . Atention Integral.** Vicario I, Romero A, Barca G. 2º Ed. Editora Ergon. 2012: cap 132:1127-1132
- ❖ **Patologia vulvar na adolescente – a publicar**

OUTRAS ACTIVIDADES

- Normas de Orientação clínica (colaboração com a Direção Geral de Saúde):
 1. Abordagem da Intoxicação Alcoólica Aguda no Jovem
 2. Diagnóstico de Policonsumos em Adolescentes e jovens
- Protocolo de Contraceção na Adolescência
- Protocolo de Infecções Sexualmente Transmissíveis
- Colaboração na revisão do Plano Nacional de Saúde da Criança e do Adolescente
- Boletim da Secção



ACTIVIDADES PROGRAMADAS

- Participação no 10th International Congress on Adolescent Health Istanbul, Turquia ,11 a 13 de junho 2013
Workshop - Gender focus in addressing eating disorders in adolescents
- Participação no Seminario Iberoamericano de Adolescencia y Juventud, Cuba, outubro 2013
- 8ª Escola de Outono de Medicina do Adolescente – 24 a 26 outubro 2013
- 7º Congresso Nacional de Medicina do Adolescente – Portugal, 7 a 9 maio 2014

8ª Escola de Outono da Secção de **Medicina do Adolescente**

Hotel Axis Vermar Conference & Beach Hotel – Póvoa Varzim
24 a 26 de Outubro de 2013

Quinta feira, 24 Outubro

08:45 Recepção. Objectivos e metodologia do curso | *Elisabete Santos*

09:00 Desenvolvimento bio-psico-social | *Paulo Fonseca*

10:30 Café

11:00 Exame físico | *Elisabete Santos*

12:30 Almoço

14:00 Entrevista clínica - geral / situações de conflito | *Pascoal Moleiro*

15:30 Café

16:00 Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play” com os alunos)

Sexta feira, 25 Outubro

09:00 Abuso e violência na adolescência | *Ana Perdigão*

10:30 Café

8ª Escola de Outono da Secção de **Medicina do Adolescente**

Hotel Axis Vermar Conference & Beach Hotel – Póvoa Varzim

Sexta feira, 25 Outubro

11:00 Rastreios na adolescência – que evidência? | *Maria Filipe Barros*

12:30 Almoço

14:00 Patologia da Tireoide na adolescência | *Teresa Borges*

15:30 Café

16:00 Dificuldades de Aprendizagem no adolescente – quando e como avaliar? | *Hugo Tavares e Hugo Rodrigues*

17:30 Dificuldades de Aprendizagem no adolescente – que soluções? | *Paulo Costa*

20:00 Jantar de confraternização

Sábado, 26 Outubro

09:00 Patologia Osteomuscular na Adolescência | *Nuno Alegrete*

10:30 Café

11:00 Avaliação Cardiológica no Desportista | *Joana Braga, Ana Carriço*

12:30 Teste de avaliação / Entrega de certificados. Encerramento