

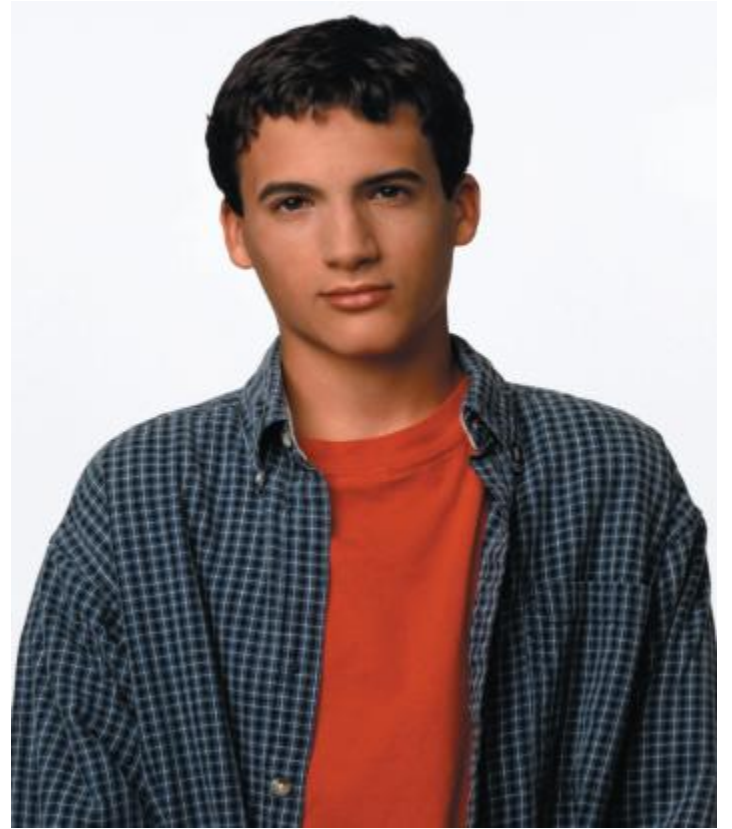
Entrevista en la consulta del/la Adolescente

Dra. Graciela Varín
Uruguay

No hay una adolescencia hay adolescencias



FINSON MIGRE





Salud

Salud es el Subproducto de una serie de interacciones entre la Nutrición, la genética y nuestro comportamiento

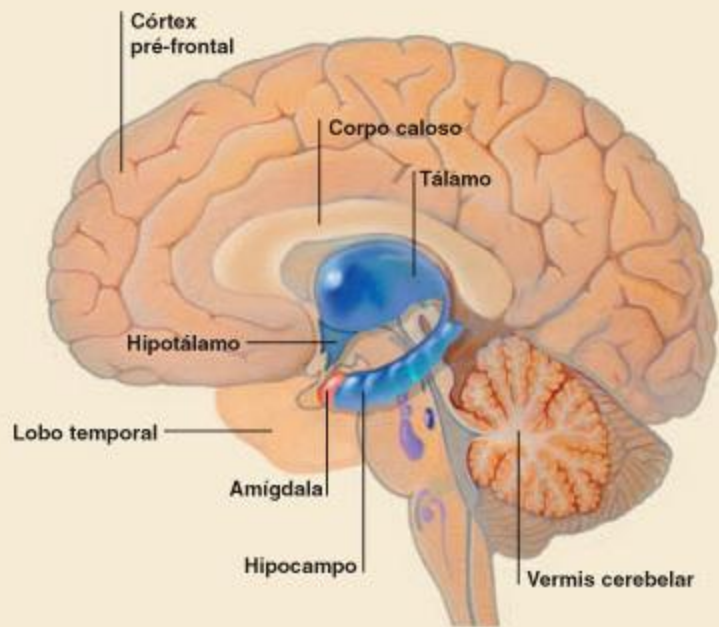
José María Ordovás

Experto español en nutrigenómica.

Entrevista

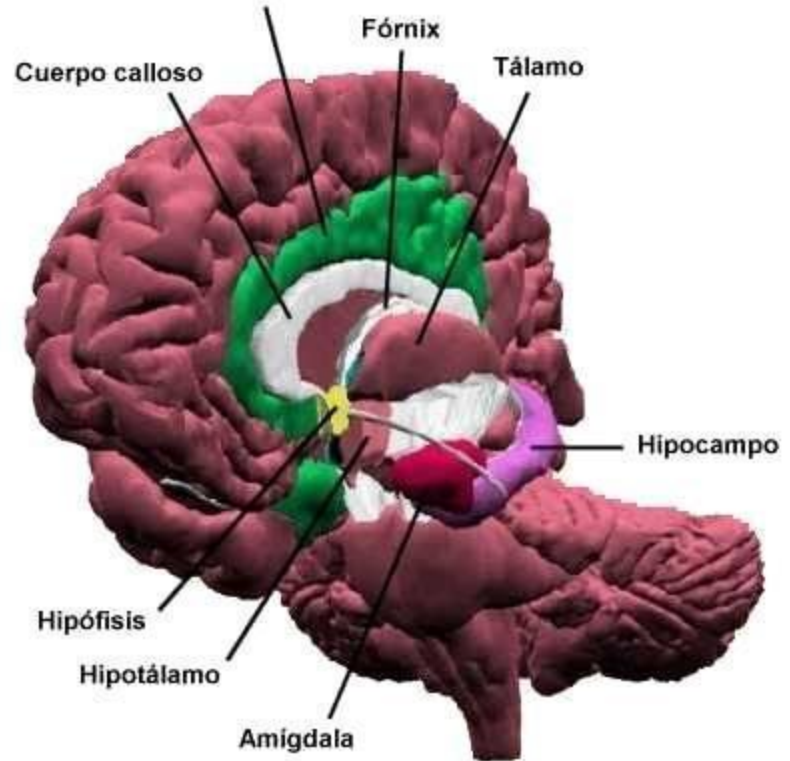
- Autonomía
- Confidencialidad
- Consentimiento





CAROL DONNER

Circunvolución del cíngulo



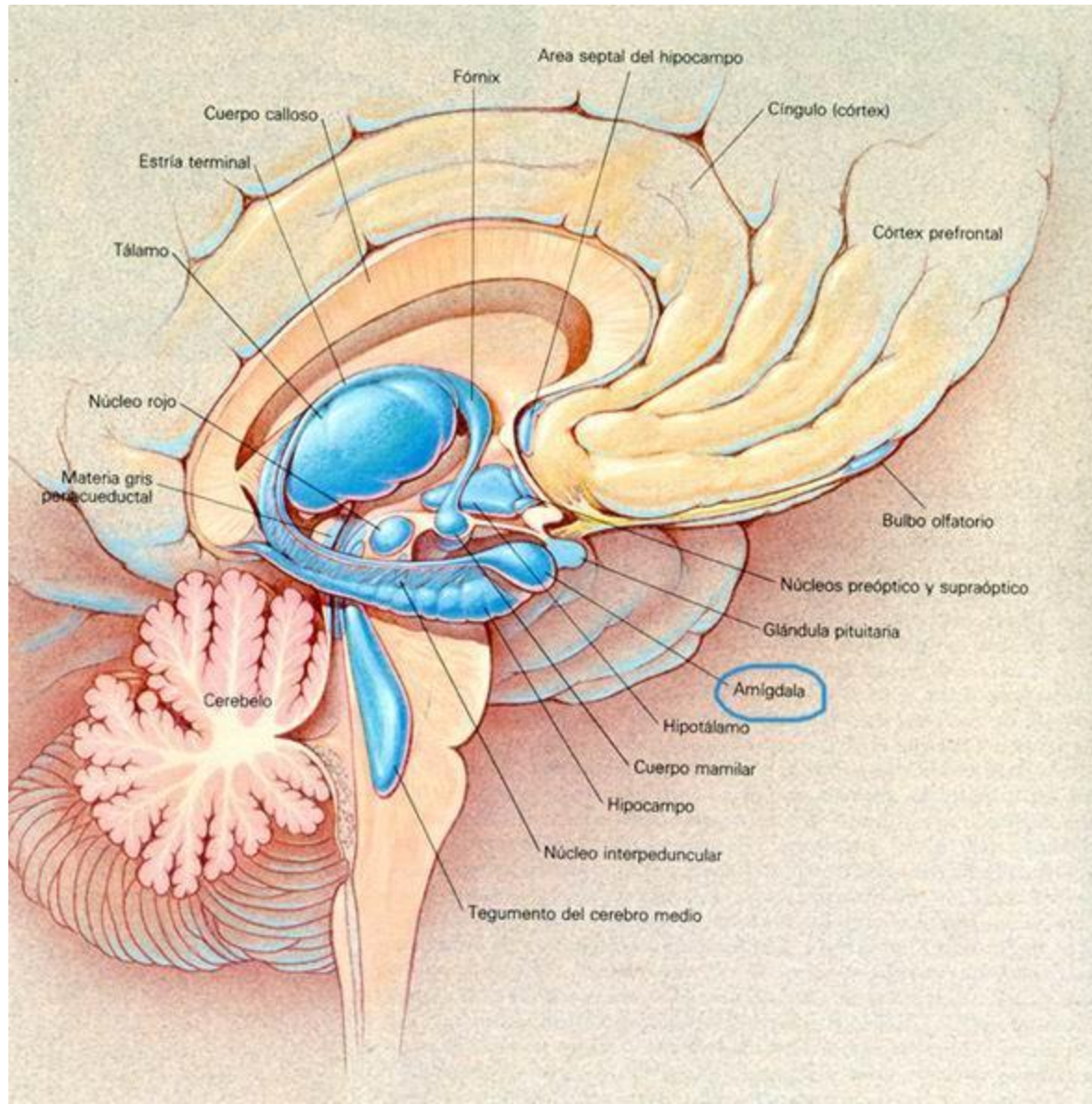
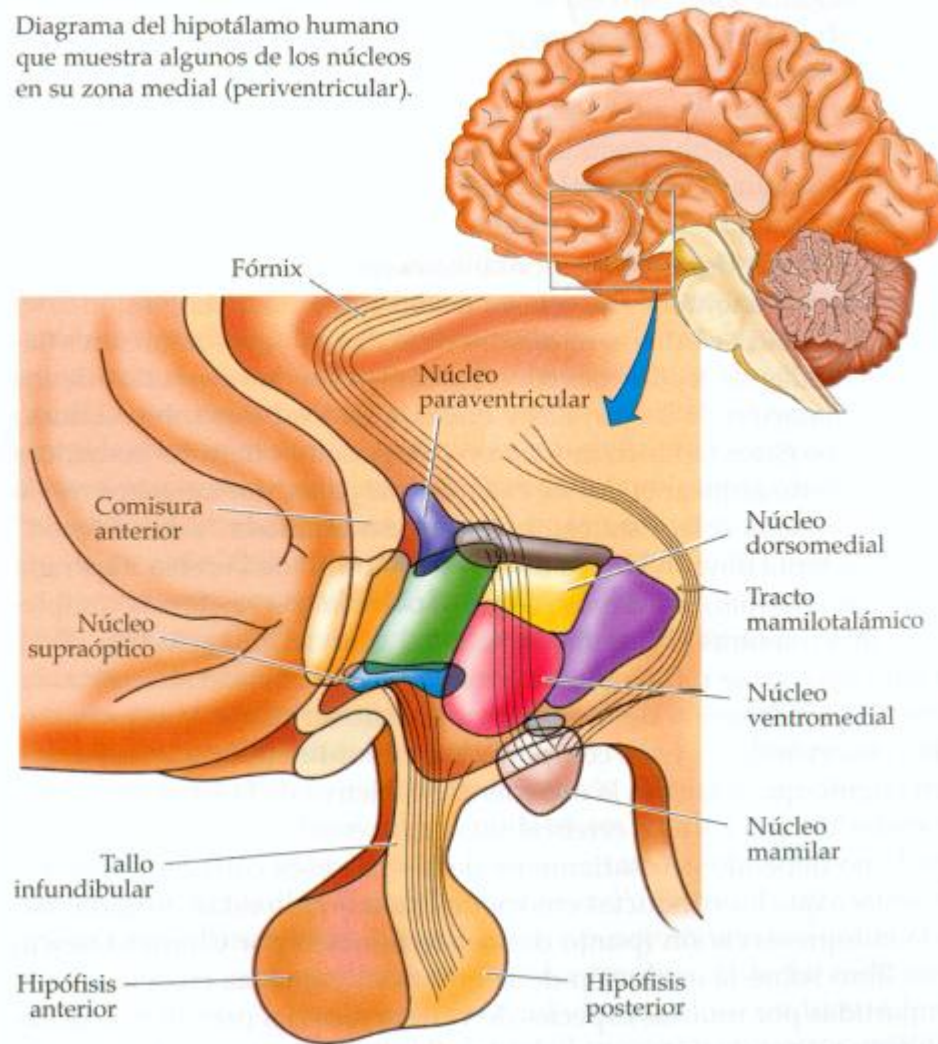
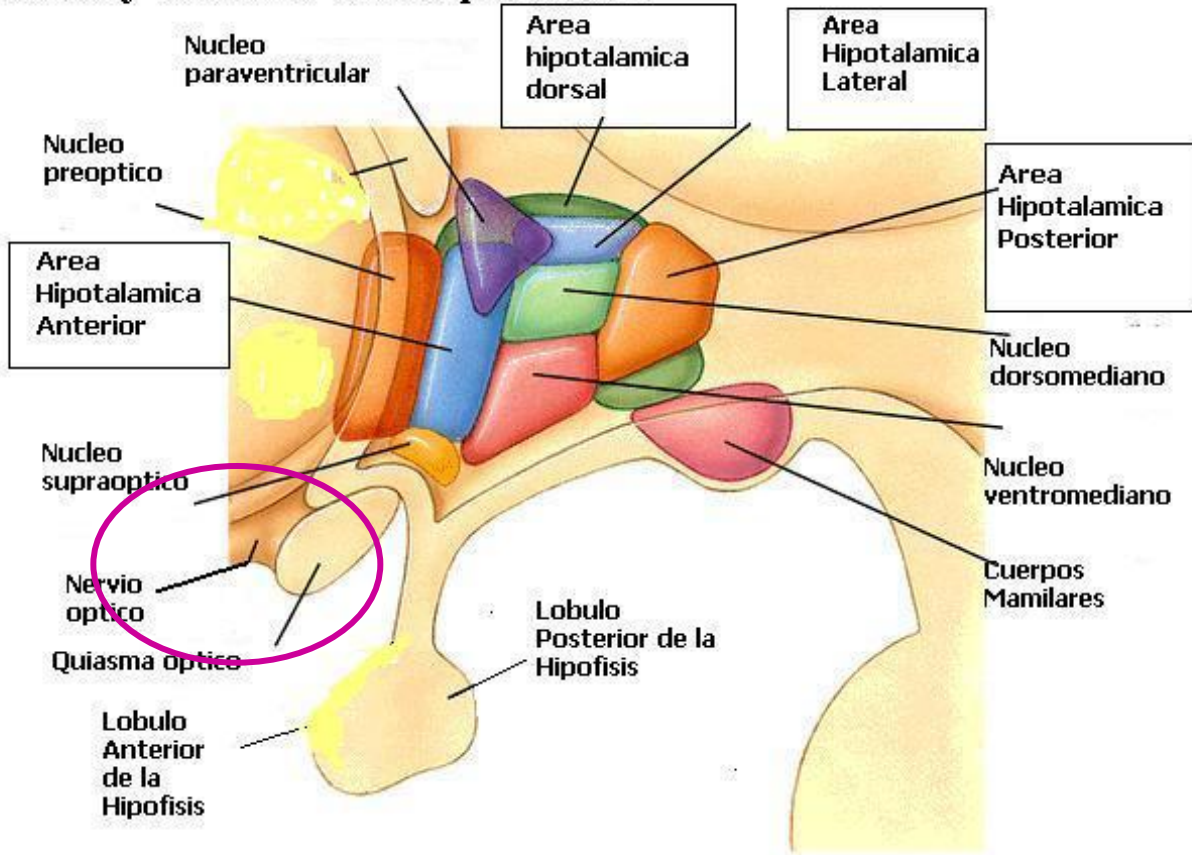


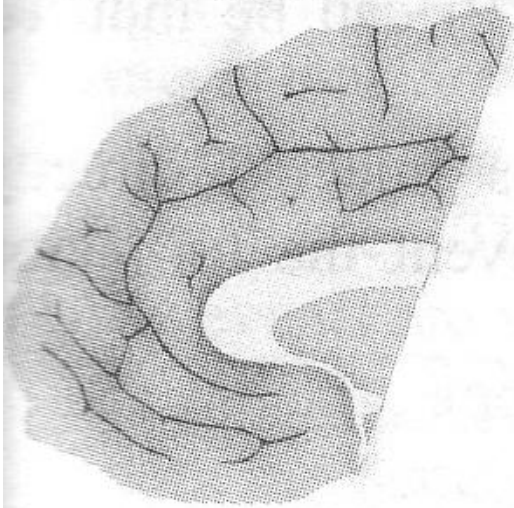
Diagrama del hipotálamo humano que muestra algunos de los núcleos en su zona medial (periventricular).



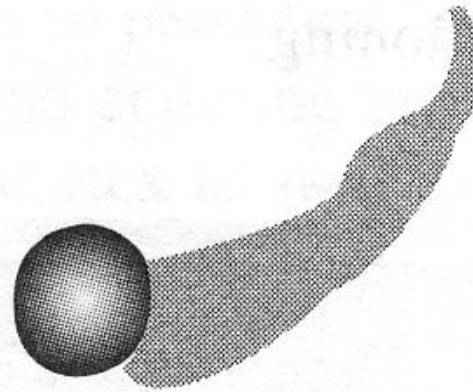
Áreas y Nucleos del Hipotálamo



Frontal cortex



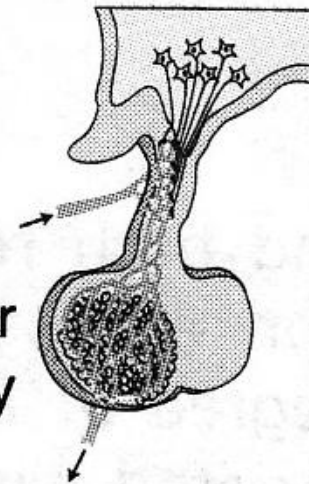
Hippocampus



Amygdala



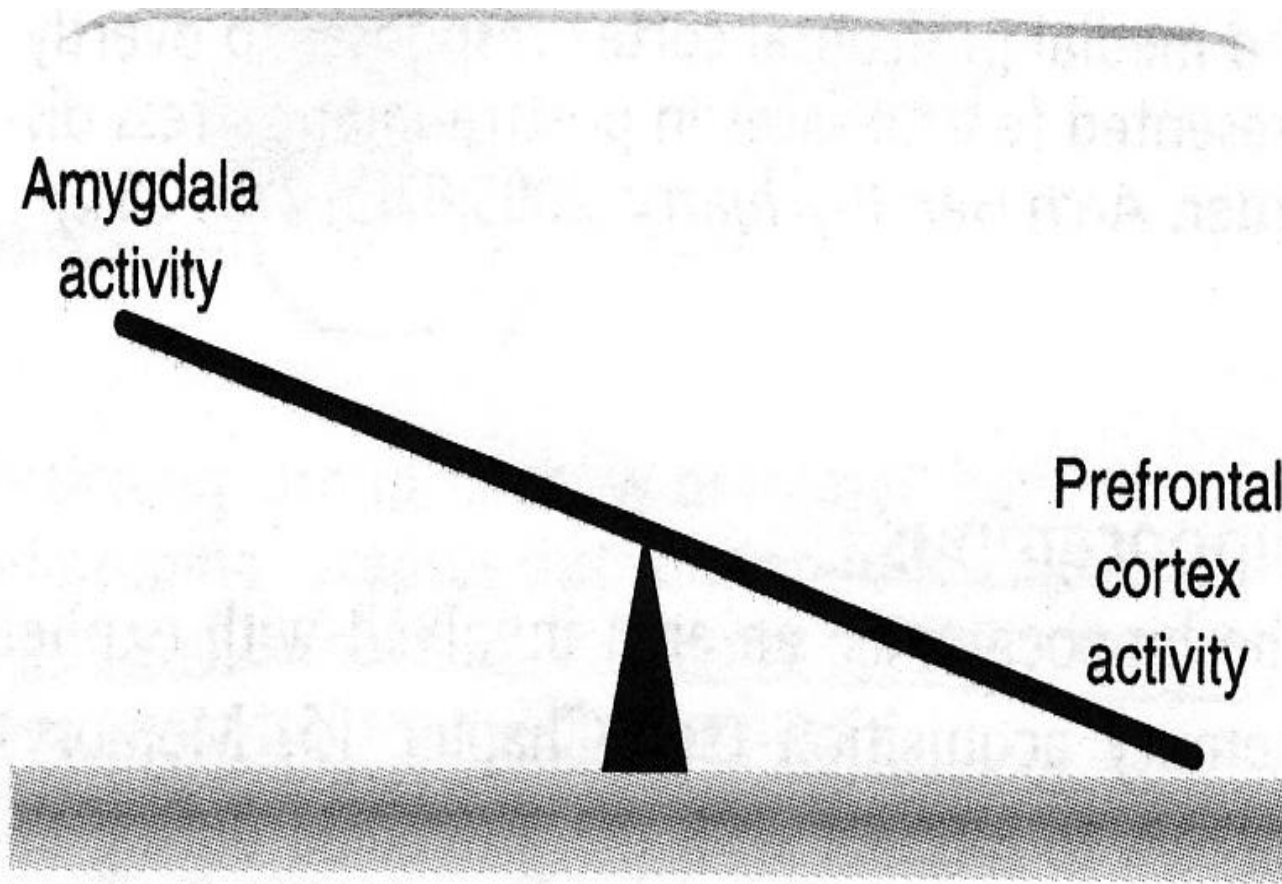
Hypothalamus

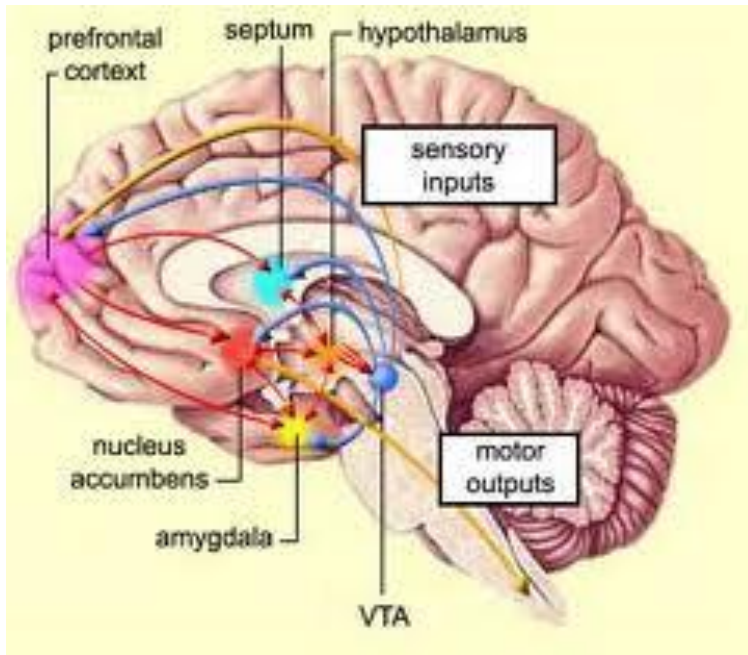


**Anterior
pituitary**

Amygdala
activity

Prefrontal
cortex
activity

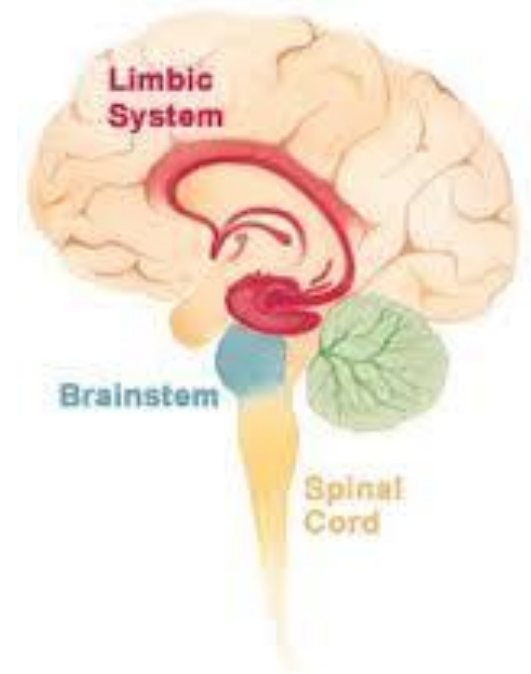




Se produce un desequilibrio entre el circuito prefrontal cognitivo y el circuito motivacional mesolímbico, como consecuencia de sus diferentes ritmos de maduración

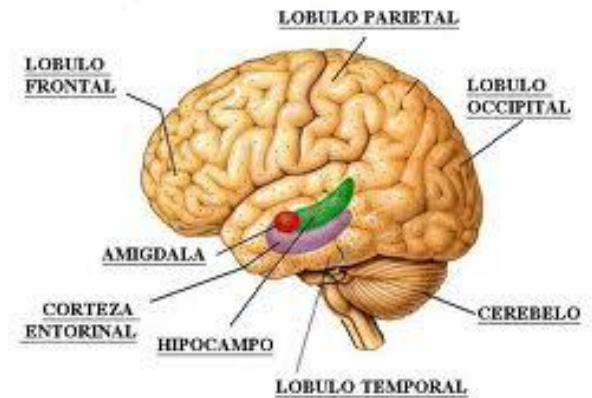
Temperamento

- del latín *temperamentum*, 'medida'),
- *Es la peculiaridad e intensidad individual de los afectos psíquicos y de la estructura dominante de humor y motivación.*
- Substrato biológico: **sistema límbico y cuerpo estriado** y sus variaciones en un **50% son heredadas.**
- (Téllez-Vargas, J. (2000) Neurobiología del temperamento y la personalidad. Avances en Psiquiatría Biológica. Colombia Ciencia y Derecho.v.1



Carácter

- Conjunto de reacciones y hábitos de comportamiento que se han adquirido durante la vida y que dan especificidad al modo de ser individual.
- Es poco heredado y está influenciado por el aprendizaje sociocultural.
- Substrato biológico: neocortex e hipocampo y está orientado a alcanzar metas, conservar valores y obtener capacidad de introspección.



La personalidad es entonces:

- fruto del **neurodesarrollo**
- y de las interacciones del individuo con **el ambiente y la cultura**

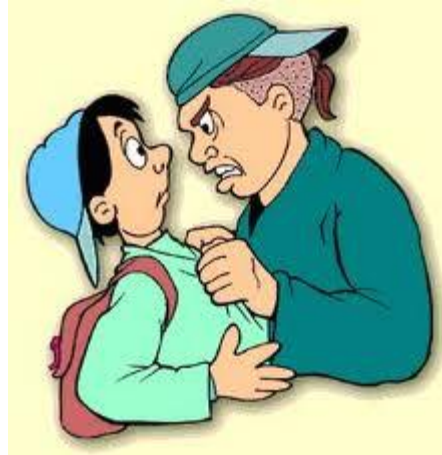
que originan formas individuales de comportamiento, que dan identidad al individuo y lo convierten en un **ser único e irrepetible.**

- (Téllez-Vargas, J. (2000) Neurobiología del temperamento y la personalidad. Avances en Psiquiatría Biológica. Colombia Ciencia y Derecho.v.1

Factores que inciden en el desarrollo de la personalidad

- Genes, herencia
- Neurodesarrollo:
 - -intrauterino
 - -extrauterino
- Factores perinatales
- Vínculos tempranos: Apego.
- Factores de riesgo o protección durante la infancia
- Desarrollo puberal y adolescencia
- Familia. Sociedad. Cultura
- Sentido de trascendencia

Vinculos Tempranos



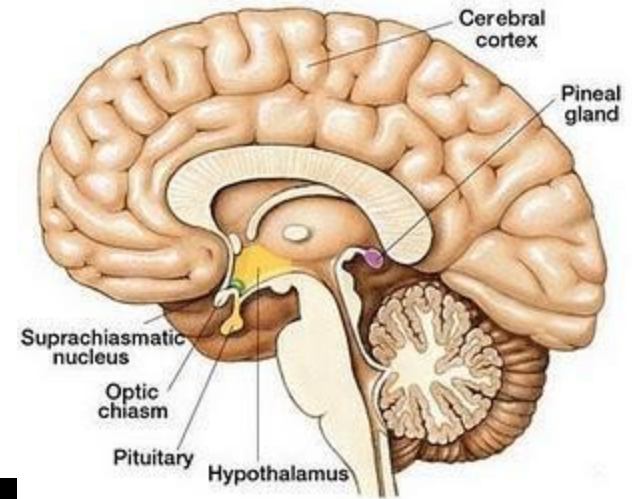
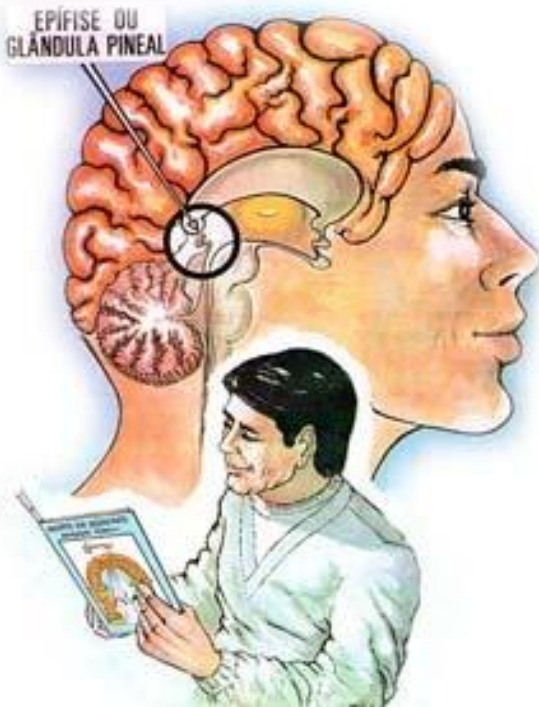
La activación del circuito mesolímbico

Como consecuencia de la implicación del joven en ciertas actividades recompensantes como la comida, el sexo o el consumo de drogas, se provoca una **liberación de dopamina, especialmente en el núcleo accumbens**, que genera una intensa sensación de placer y motiva al sujeto a la repetición de dichas actividades.

El consumo de sustancias, frecuente en la adolescencia, **tiene efectos permanentes en la estructura cerebral**, generando un deterioro que no se produce cuando el consumo tiene lugar en la etapa adulta (Spear, 2002).



Glândula pineal



Ritmo Circadiano

**Componente
exógeno**

(Temporizador)
Zeitgeber

Ciclo Luz oscuridad

**Componente
endógeno**

Reloj biológico

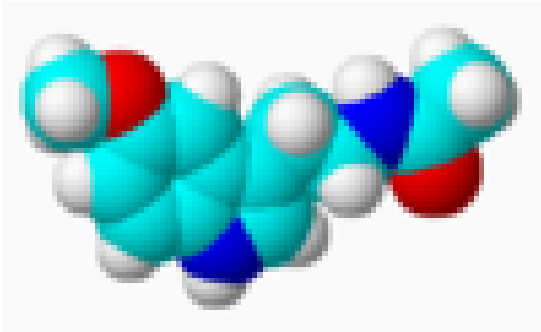
Ritmos

Actividad

Reposo

Hormonas

Melatonina



Es un potente agente antioxidante
Se secreta durante las horas
nocturnas

Involucrada en la génesis y
mantenimiento de los ritmos
cerebrales

Su secreción es generada por el
marcapaso u oscilador que es el NSQ
Su pico de síntesis es entre 2 y 6 AM

Pieza farmacológica esencial dentro de la CRONOBIOLOGIA

Alteraciones de la función del eje hipotálamo hipofiso ovárico en atletas mujeres jóvenes: implicancias y recomendaciones para su manejo.

- El eje hipotálamo hipofiso ovárico se ve afectado en atletas por la combinación de los siguientes factores:
 - El deporte de alta competencia eleva los niveles de cortisol
 - El deportista de elite se comporta como un stressado crónico
 - Las deportistas mujeres suelen asociar trastornos de la alimentación.
 - En varones se asocia más frecuentemente el consumo de sustancias anabolizantes.

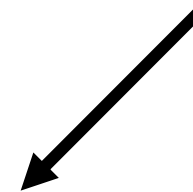
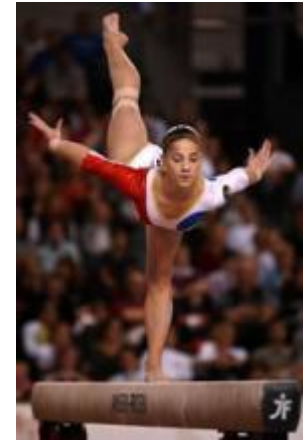
Griff y col. Trat Endoc. 2005

¿El organismo está preparado para los tiempos que corren?

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN



DEPORTE DE ALTA COMPETENCIA



STRESS



Patrón característico de depresión del ciclo reproductivo dado por:

AMENORREA HIPOTALÁMICA HIPOGONADOTRÓFICA

Vinculada a un incremento de CRH

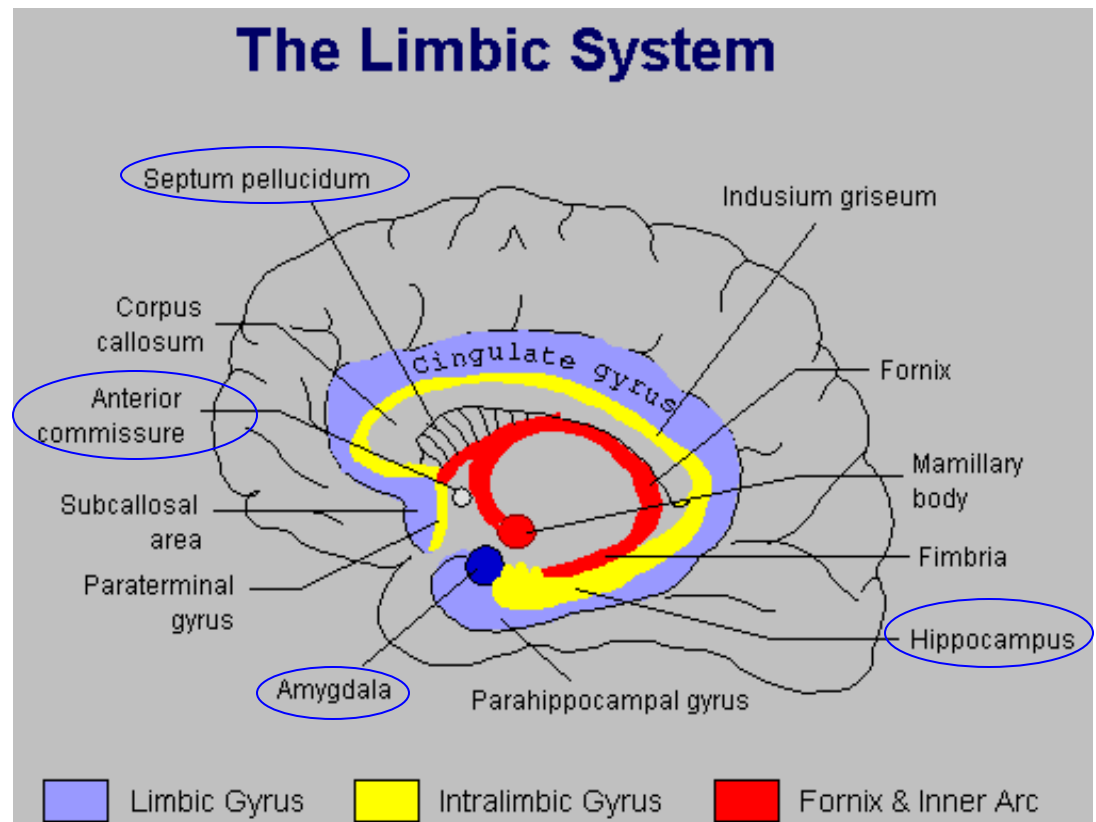
Intrincada con inmunomodulación negativa

Experiencias Personales



SISTEMA LIMBICO

- **Hipocampo**
(*memoria propia y genética*)
- **Amígdala**
(*Autopreservación y vivencia de familiaridad*)
- **Núcleo septal**
(*preservación de la especie*)
- **Comisura anterior**
(*conexión límbica*)

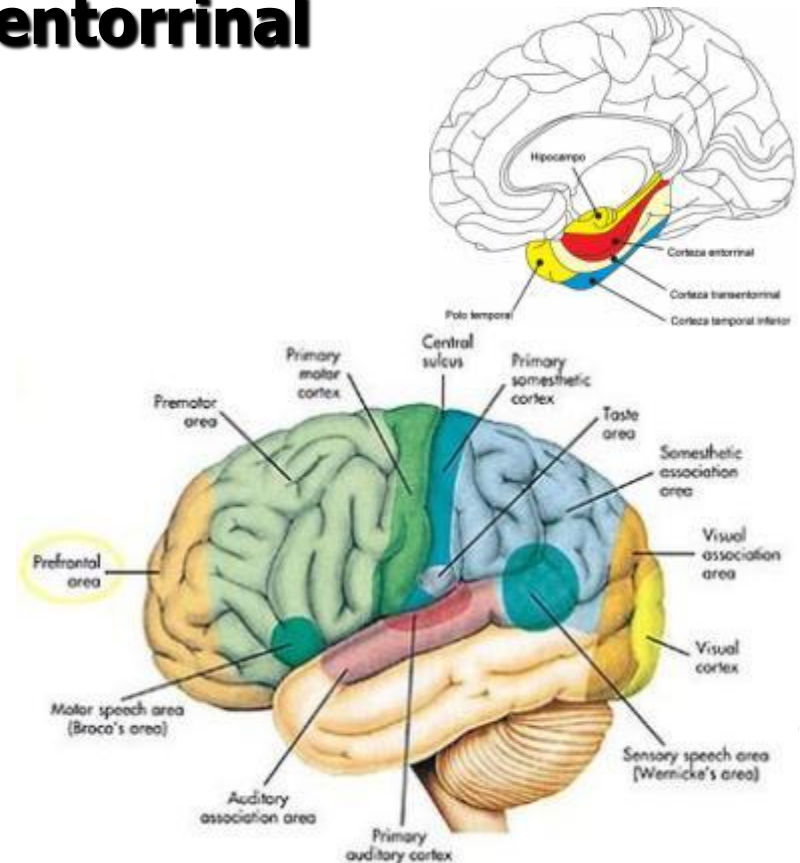


Relaciones Interpersonales



SISTEMA PARALIMBICO

- **Corteza Basolateropolar y entorrinal**
(*Procesamiento sensorial*)
- **Corteza Orbital**
(*Conducta gregaria - Moral*)
- **Corteza Prefrontal**
(*Cognición*)
- **Corteza Asociativa**
(*Integración sensorial*)



Interrelación Ambiental



SISTEMA PINEAL

- Retina



- Hipotálamo
(*núcleo supraquiasmático*)

- Glándula Pineal

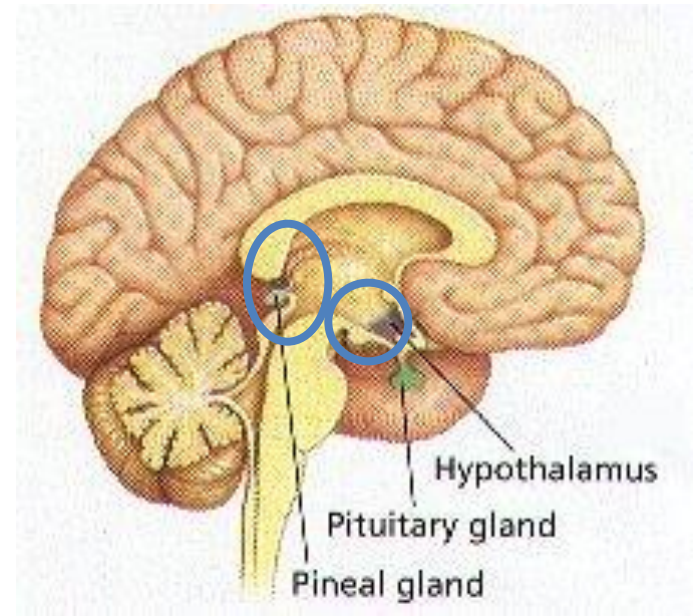
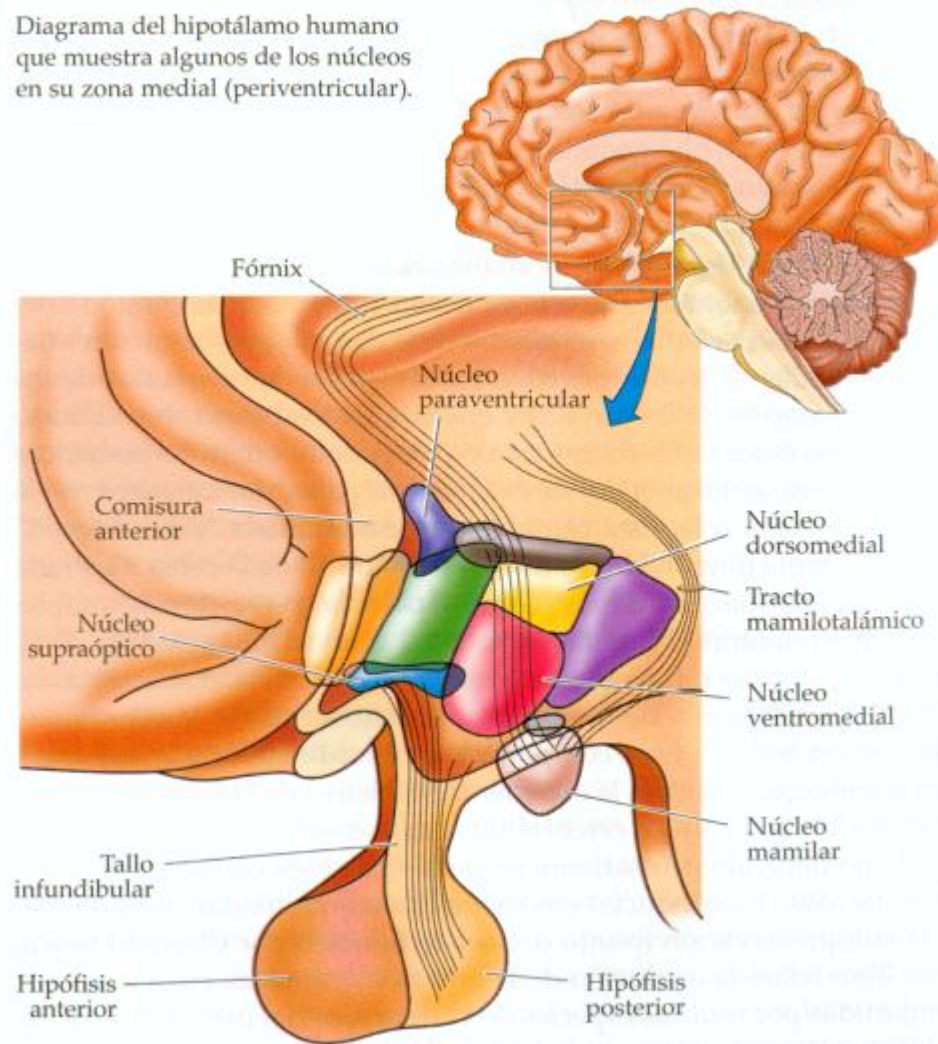


Diagrama del hipotálamo humano que muestra algunos de los núcleos en su zona medial (periventricular).



Las hormonas y su acción en la conducta humana

Grelina Hormona del hambre

Leptina Hormona de la Saciedad

Ocitosina Hormona del amor

Vasopresina Hormona del miedo y de la territorialidad

Por lo tanto son muy importantes

nuestra actitud al recibirlo/a
nuestro lenguaje verbal y corporal

- El trato con el adolescente supone una revisión constante de las propias actitudes

J. Cornellà

Muchas Gracias por vuestra atención



Dra. Sex. Graciela Varín
gvarin@hotmail.com