

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

PROGRAMA PRELIMINAR

# XXI CONGRESO

9 y 10 de marzo 2012





# MEDICINA ADOLESCENCIA

# XXI

# CONGRESO SEMA 2012

## **JUNTA DIRECTIVA NACIONAL**

### **PRESIDENTE**

GERMAN CASTELLANO BARCA

### **SECRETARIO**

JOSÉ CASAS RIVERO

### **TESORERO**

JOSEP M<sup>a</sup> BOFARULL

### **VOCALES**

INES HIDALGO

LEFA S. EDDY

FELIX NOTARIO

LUIS RODRIGUEZ

P. J. RUIZ

ANTONIO REDONDO

### **DIRECTOR DE LA WEB**

ANTONIO REDONDO

## **COMITÉ CIENTÍFICO**

### **PRESIDENTE**

GERMÁN CASTELLANO

### **SECRETARÍA**

INÉS HIDALGO

### **VOCALES**

SANTIAGO GARCÍA TORNEL

JOSÉ VALDÉS

JOSÉ MAZAIRA

ROSAURA LEIS

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

### **PRESIDENTE**

JOSÉ LUIS IGLESIAS DIZ

### **SECRETARIO**

ROSAURA LEIS

### **VOCALES**

LORENZO REDONDO

JUAN CUTRÍN

ANTONIA FERNANDEZ

[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)



Queridos compañeros,

el 9 y 10 de Marzo de 2012 tenemos una cita importante: celebraremos el XXI Congreso Nacional de Medicina de la Adolescencia de la SEMA en Santiago de Compostela.

La SEMA (Sociedad de Medicina de la Adolescencia) una vez más apuesta por la formación de los pediatras en una especialidad que se hace cada día mas necesaria. Pero el esfuerzo de unos pocos puede que no sea suficiente para revalidar esa evidente necesidad: queremos que la pediatría sienta como suya una etapa de la vida que se caracteriza por los cambios tanto físicos como psico-sociales. Estos son aspectos en los que el pediatra tiene una gran formación: desde el nacimiento evalúa, previene y cura, siempre conociendo el desarrollo y crecimiento y todos los cambios que ocurren hasta la edad adulta.

Queremos una mayor implicación de los pediatras en el tratamiento y atención de los adolescentes, pero también el de otros profesionales que tienen mucho que decir en este campo: los médicos de familia, psicólogos y psiquiatras de infanto-juvenil, etc ya que solo la colaboración entre los distintos especialistas puede llevarnos a un mejor conocimiento y solución de los problemas de salud del adolescente. Esta aspiración sería completa si la formación universitaria incluyese una asignatura o subespecialidad dentro de la pediatría específica sobre adolescencia que influiría decisivamente en una mayor facilidad en el ejercicio práctico profesional posterior.

Como siempre, planteamos nuestro congreso desde la claridad y la practicidad abordando temáticas vigentes y nuevos retos. Sabemos que hay aspectos del género de vida



del adolescente que tienen un riesgo potencial en algunos de ellos y debemos conocerlos para poder prevenir y tratar mejor. Esto significa que hay que ir mas allá de los textos médicos y estar alerta al devenir de la sociedad actual cuyos cambios vertiginosos hacen difícil el reconocimiento de los “nuevos peligros” a los que los adolescentes están expuestos.

Durante el congreso se tratará de dar respuesta a algunas de las siguientes preguntas:

- ¿Qué hacer en el “ciber acoso y el grooming”?
- Fracaso escolar vs trastornos psiquiátricos: ¿un problema puede ser a la vez causa y efecto?
- ¿Qué nos dice la neurobiología del TDAH?
- ¿Qué hay sobre la anticoncepción: hemos avanzado?
- ¿Vacunamos bien a los adolescentes y de qué?
- ¿Conocemos suficientes técnicas de entrevista como la escucha activa?
- ¿Sabemos hacer la historia psicopatológica?
- ¿La exploración y cuidado del adolescente deportista? ¿Algo cambió en la prevención de los TCA?

Todas estas cuestiones se abordan en nuestro congreso por cualificados especialistas, es pues una oportunidad que no podéis perder. Además el acontecimiento será en nuestra hermosa y venerable facultad de medicina en la eterna y monumental Compostela lo cual es un valor añadido para que no faltéis a la cita.

Os esperamos.

**DR. JOSÉ LUIS IGLESIAS DIZ**  
Presidente Comité Organizador



**VIERNES 9 DE MARZO**

**SÁBADO 10**

**RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

**9:00 - 10:00 h.**

**MESA REDONDA**

**PREVENCIÓN EN LA ADOLESCENCIA**

1. Trastornos de la conducta alimentaria. Dra. Isabel Lado
2. Vacunación: ¿Qué vacunar en el Adolescente? Dr. Fernando Alvez
3. Anticoncepción. Dr. José Casas

**Moderador:** Dr. Alvez

**10.00 - 11:30 h.**

**DESCANSO**

**11:30 - 12:00 h.**

**TALLER**

**LA ESCUCHA ACTIVA**

Dr. Luis Rodríguez Molinero

Los secretos de la escucha activa son una serie de técnicas y métodos que utilizan los mejores oyentes para escuchar activamente, captando con fidelidad el mensaje de su interlocutor.

**Moderador:** Dr. José Casas

**12:00 - 13:30 h.**

**TALLER**

**LA HISTORIA CLÍNICA EN PSIQUIATRÍA**

Dr. José Mazaira

La historia clínica o expediente clínico es un documento médico legal, que surge del contacto entre el médico y el paciente.

**Moderador:** Dr. Juan Cutrín

**12:00 - 13:30 h.**

**TALLER**

**CUIDADOS DEL DEPORTISTA ADOLESCENTE**

Dr. José R. Caeiro - Dr. Jesús Marque

De ayuda para los profesionales a la hora de aprender a determinar el estado de salud general del adolescente deportista, detectar patologías, así como su tratamiento y seguimiento.

**Moderadora:** Dra. Inés Hidalgo

**12:00 - 13:30 h.**

**COMIDA DE TRABAJO**

**13:30 h.**

**VIERNES 9 DE MARZO**

**SÁBADO 10**

## MESA REDONDA

### EL ADOLESCENTE: NEUROBIOLOGÍA, CUERPO Y ENTORNO

1. Fracaso Escolar y patología psiquiátrica. Dra. M<sup>a</sup>. Dolores Dominguez
2. TDAH. Bases neurobiológicas. Dr. Jesús Eirís
3. La piel del Adolescente. Dr. Hugo Vázquez

**Moderadora:** Dra. M<sup>a</sup> Dolores Domínguez

**15:00 - 16:30 h.**

## ACTO INAUGURAL

**16:30 - 17:00 h.**

## PRESENTACIÓN LIBRO

### MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL

**17:00 - 17:30 h.**

## DESCANSO

**17:30 - 18:00 h.**

## TALLER

### LA ESCUCHA ACTIVA

Dr. Luis Rodríguez Molinero

Los secretos de la escucha activa son una serie de técnicas y métodos que utilizan los mejores oyentes para escuchar activamente, captando con fidelidad el mensaje de su interlocutor.

**Moderador:** Dr. Félix Notario

**18:00 - 19:30 h.**

## TALLER

### LA HISTORIA CLÍNICA EN PSIQUIATRÍA

Dr. José Mazaira

La historia clínica o expediente clínico es un documento médico legal, que surge del contacto entre el médico y el paciente.

**Moderadora:** Dra. Inés Hidalgo

**18:00 - 19:30 h.**

## TALLER

### CUIDADOS DEL DEPORTISTA ADOLESCENTE

Dr. José R. Caeiro - Dr. Jesús Marqué

De ayuda para los profesionales a la hora de aprender a determinar el estado de salud general del adolescente deportista, detectar patologías, así como su tratamiento y seguimiento.

**Moderador:** Dr. Juan Cutrín

**18:00 - 19:30 h.**

## CENA EN EL HOTEL SAN FRANCISCO

**21:30 h.**

**VIERNES 9**

**SÁBADO 10 DE MARZO**

## ASAMBLEA SEMA: ELECCIONES Y VOTACIÓN

**8:00 - 9:30 h.**

## CASOS CLÍNICOS

1. Patología Orgánica. Dr. Manuel Sanmartín
2. Patología psiquiátrica. Dra. Ana Gago.

**Moderador:** Dr. Antonio Redondo

**9.30 - 10:30 h.**

## COMUNICACIONES

Presentación de dos comunicaciones orales.

**Moderador:** Josep M<sup>a</sup> Bofarull

**10.30 - 11:00 h.**

## POSTERS

Defensa de posters.

**Moderadora:** Lefa S. Eddy

**11.00 - 11:30 h.**

## DESCANSO

**11:30 - 12:00 h.**

## REUNIÓN CON EL EXPERTO

### CIBERACOSO Y "GROOMING"

D. Gonzalo Sotelo y D. Emilio López

**Moderador:** J. L. Iglesias Diz

**12.00 - 13:00 h.**

## CONFERENCIA DE CLAUSURA "BLAS TARACENA"

### DIVERSIDAD ADOLESCENTE. CULTURAS JUVENILES

Dra. Francisca Cruz

**Presentador:** Germán Castellano

**13:00 - 14:00 h.**

## CLAUSURA DEL CONGRESO

**14:00 h.**

## INSCRIPCIONES

A través de la página web [www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org) o remitiendo el boletín de inscripción debidamente cumplimentado a la secretaría técnica del congreso.

**Congresistas:** Incluye la asistencia al congreso, documentación del congreso, cafés, almuerzo de trabajo y cena de confraternidad.

**Residentes:** Incluye sesiones científicas, certificado de acreditación, documentación del congreso, cafés y almuerzo de trabajo. Cena de confraternidad: 50€.

**Estudiantes:** Incluye sesiones científicas, certificado de acreditación y documentación del congreso. Cena de confraternidad: 50€.

## ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

En la secretaría técnica, situada en la misma sede del congreso, se podrá recoger la documentación a partir de las 9.00 h. del día 9 de marzo.

## POSTERS

Los autores deberán colocar los posters en los paneles destinados a la exposición el día 9 de marzo a partir de las 9.00 h. y se retirarán el día 10 de marzo a partir de las 13.00 h.

## ALMUERZO Y CAFÉS

El horario está indicado en el programa. Para el almuerzo será obligatorio presentar el ticket a la entrada del comedor.

Cafés: En la misma sede del congreso.

Almuerzo de trabajo: En la misma sede del congreso.

## INFORMACIÓN CIENTÍFICA

Solicitada acreditación SEAFORMEC.

## ELECCIÓN DE TALLERES

Talleres simultaneos: Se adjudicarán por riguroso orden de petición. En la hoja de inscripción del Congreso deben marcarse tres talleres por orden de preferencia. Sólo se podrá asistir a dos talleres.

## SECRETARÍA TÉCNICA Y CIENTÍFICA



**agalip**

Dra. Lucía Castro Díaz  
Rúa Carretas 18 -2º  
15705 - Santiago de Compostela  
A Coruña

Tlf.: 686 636 476  
E-mail: [lucia@agalip.es](mailto:lucia@agalip.es)  
<http://agalip.es>

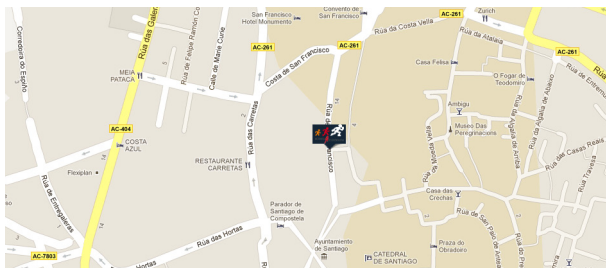


## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

|             | Antes del<br>10/02/2012 | Después del<br>11/02/2012 |
|-------------|-------------------------|---------------------------|
| Socios SEMA | 320                     | 380                       |
| No socios   | 350                     | 420                       |
| MIR         | 150                     | 200                       |
| Jubilados   | 150                     |                           |
| Estudiantes | 100                     |                           |

Para inscribirse es necesario abonar el importe en el número de cuenta 2080-0372-87-3040011995, poniendo su nombre en el concepto del ingreso. Una vez recibamos el pago, le enviaremos un email confirmando su inscripción.

## UBICACIÓN



Facultad de medicina  
Rúa San Francisco, s. n.  
15704, Santiago de Compostela



## HOTELES

| HOTEL              | HABITACIÓN DOBLE                     | HABITACIÓN INDIVIDUAL | NÚMERO DE HABITACIONES | OTROS                                |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Hotel S. Francisco | 119 € (SEMA)<br>123,6 €              | 103 €<br>108 €        | 82                     | ****<br>Desayuno incluido            |
| Virxe da Cerca     | MODERNA<br>75 €<br>HISTÓRICA<br>80 € | 63 €<br>70 €          | 42                     | ****<br>Desayuno buffet (opc.) 7,5 € |
| Rúa Villar         | 77€<br>111 € (superior)              | 67 €                  | 16                     | ***<br>Desayuno incluido             |
| Hesperia Gelmírez  | 60 €                                 | -                     | 138                    | ***<br>Desayuno incluido             |

I.V.A. incluido - Visitar web del hotel haciendo click en su nombre

# SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

